

MUISTIYSTÄVÄLLISEN TALOYHTIÖN TEOT

Ymmärrä ja kuuntele

Varsinkin ikäihmisen toistuvat yhteydenotot ja outo käytös voivat olla merkki muistisairaudesta. Muistisairaus muuttaa käyttäytymistä ja aiheuttaa aiheettomiakin huolia sekä pelkoja. Tunne on aito, vaikka asiat eivät olisikaan todellisia.

Muista apuvälineet

Ikääntymiseen ja muistisairauteen liittyvät muutokset vaikuttavat toimintakykyyn. Suhtaudu myönteisesti esimerkiksi tukikahvoihin, ja huomioi apuvälineiden käyttäjät remonttisuunnitelmissa.

Ilmoita huolesta

Toistuva avainten unohtelu ja vaikeus löytää omaa asuntoa voivat viitata muistisairauden etenemiseen. Huolestaan voi kuka tahansa ilmoittaa kunnan ikäihmisten asiakas- tai palveluohjaajalle.

Suunnittele erityistilanteet

Muistisairauden oireet vaikeuttavat poikkeustilanteissa toimimista. Remontit ja vedenjakelukatkot kannattaa tiedottaa kirjallisesti sekä asukkaalle että käytävän ilmoitustaululla. Näin läheiset ja kotihoito saavat varmemmin tiedon.

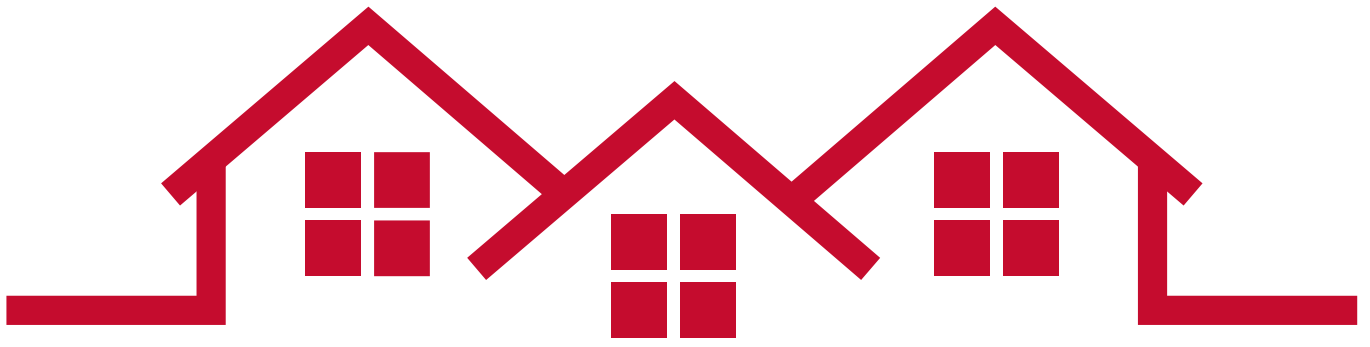
Puutu paloturvallisuuteen

Muistisairaus heikentää arjen hallintaa. Valtava tavaramäärä ja epäsiisti koti ovat vaaraksi paitsi asukkaalle itselleen myös muille. Palotarkastaja on hyvä yhteistyökumppani näissä tilanteissa.

Palovaroittimet kuntoon

Muistisairas ihminen ei usein enää pysty huolehtimaan palovaroittimesta. Jos läheisiä ei ole, voiko taloyhtiö ottaa vastuulleen palovaroittimet?





TURVALLINEN TALOYHTIÖ JA MUISTI

Ihmisiä, joilla on muistisairaus, on Suomessa lähes 200 000. Muistisairaudet yleistyvät entisestään väestön vanhentuessa.

Yli 85-vuotiaista lähes joka kolmannella on tilastollisesti muistisairaus. Samaan aikaan lähes 80 prosenttia ikäryhmästä asuu edelleen kotona.

Muistiystävällinen taloyhtiö kantaa huolta kaikista asukkaistaan.

Ihminen, jolla on muistisairaus, ansaitsee tulla kuulluksi ja kuunnelluksi.

Ymmärtävä kohtaaminen ja toisista huolehtiminen parantavat meidän kaikkien asumisen laatua ja turvallisuutta.

Ota yhteyttä muistiyhdistykseen, niin autamme sinua muistiystävällisen taloyhtiön rakentamisessa!

Huoli-ilmoitus

Kun huolestut iäkkään asukkaan turvallisuudesta, kerro tilanteesta Varsinais-Suomen iäkkäiden asiakas- ja palveluohjaukseen: puh. 02 262 6162 klo 9–15.



**Varsinais-Suomen
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

Turvallisesti kotona -hanke

Kaisa Karvonen
hanketyöntekijä
kaisa.karvonen@muistiturku.fi
puh. 040 353 3059

